

## Спортивное мероприятие «Спартакиады Здоровья»

Самая главная ценность у каждого человека – это здоровье, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне.

В МБДОУ №37 «Солнечный город» прошло спортивное мероприятие «Спартакиада Здоровья». Участвовали воспитанники старших и подготовительных групп.

Цель спортивного мероприятия – укрепление здоровья детей, улучшение физического развития, формирование здорового образа жизни, развитие коммуникативных качеств.

Воспитатели провели большую предварительную работу: расширили знания детей о различных видах спорта, о правилах здорового образа жизни, заучили стихотворения, спортивные кричалки для создания атмосферы радости и эмоционального благополучия.

Спартакиада проходила в 2 этапа: в помещении детского сада и на его территории.

Все дети и участники получили большое удовольствие и массу впечатлений. Спортивное развлечение помогло детям поднять их соревновательный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности.

